

Allergie

Il mutevole volto dell'allergia: a ciascuno la sua terapia

La predisposizione allergica è prevedibile perché spesso ereditaria e più probabile se ambo i genitori ne sono soggetti



Prof. Mario La Rosa

Solo con terapie personalizzate si possono vincere le complesse sensibilizzazioni allergiche che in Italia affliggono il 30% della popolazione

Nelle allergie solo la personalizzazione della terapia può ottenere il successo. Oggi l'allergia rappresenta uno dei principali problemi sanitari dei paesi industrializzati. In Italia si stima che quasi il 30% della popolazione sia affetta da una o più sensibilizzazioni allergiche, mentre solo dieci anni fa la percentuale era del 10-15%.

Il più delle volte c'è un fattore ereditario nell'allergia e si possono riconoscere i geni coinvolti, anche se in realtà si eredita solo la predisposizione allergica. È l'interazione tra fattori ereditari, ambientali e infettivi che determinerà la comparsa della malattia allergica.

Le indagini statistiche hanno evidenziato che per il bambino le probabilità di diventare allergico si aggirano intorno al 40-60% se uno solo dei genitori è allergico, mentre se lo sono entrambi il rischio sale al 70%.

Un contatto ripetuto e prolungato con determinate sostanze (polveri di casa, epitelio di animali, tessuti, metalli, ecc.), le abitudini alimentari e le condizioni atmosferiche possono concorrere a favorire l'insorgenza di disturbi allergici.

I quadri clinici più suggestivi in età pediatrica sono rappre-

sentati certamente da asma, orticaria, dermatite atopica e allergia alimentare. L'asma allergica colpisce chi presenta una iper-reattività bronchiale nei confronti di varie sostanze allergiche (pollini, polvere di casa, pelo di animali ecc) o di sostanze ambientali (fumo, lacca per capelli, vernici, freddo, nebbia, polvere di gesso) o a seguito di sforzo.

L'asma si manifesta con difficoltà a respirare (dispnea) accompagnata da "fischi", oppure con crisi di tosse dopo sforzi anche piccoli o a riposo. I farmaci per la terapia dell'asma devono essere personalizzati e cioè usati "su misura" e per

una "giusta durata". Un altro concetto fondamentale è che la terapia non deve tendere soltanto alla risoluzione dei sintomi ma deve essere finalizzata alla cura dell'infiammazione bronchiale.

L'orticaria e la dermatite atopica (eczema) rappresentano due patologie cutanee spesso associate ad allergia. L'allergia tuttavia non è la causa più frequente dell'orticaria perché spesso dietro questo sintomo cutaneo si nascondono infezioni batteriche, virali e da elminti, fenomeni da contatto (ortica, medusa, alghe, processionaria, etc.), additivi, farmaci, alimenti, agenti fisici come il freddo,



Il Prof. Mario La Rosa con i Professori del Dip. di Pediatria dell'Università di Catania

il caldo, la pressione. Si manifesta con la comparsa improvvisa di macchie arrossate e rilevate, in genere con forte prurito, come le lesioni da contatto con le ortiche (da cui il nome). L'eczema, con arrossamento e desquamazione della pelle, colpisce la fronte, le guance, il cuoio capelluto in modo eterogeneo. Misure igieniche, dietetiche e terapeutiche si rendono necessarie.

Un aspetto particolare dell'universo allergia è l'allergia alimentare che si manifesta a carico di vari organi e apparati. I sintomi sono eczema cutaneo, nausea, vomito, diarrea, coliche addominali, edema della gola e nei casi più gravi shock anafilattico. È spesso provocata da ingestione di allergeni quali latte di mucca, uova, arachidi, pesce o farmaci; molto raramente da inalazione.



Il Prof. Mario La Rosa insieme ai colleghi dell'Unità Operativa di Broncopneumologia

PROF. MARIO LA ROSA

Medico Chirurgo - Specialista in Allergologia e Clinica pediatrica
Direttore Dipartimento di Pediatria
Direttore Scuola di Specializzazione in Pediatria Università degli Studi di Catania
Via S. Sofia, 78 - 95131 Catania (CT)
Tel. 095.3782479
mlarosa@unict.it - www.mariolarosa.it

Radiofrequenza

Giovani e belli senza chirurgia

Sono varie le tecniche per dare una pelle compatta e luminosa

Restare giovani e belli il più a lungo possibile è il desiderio crescente di una società fortemente competitiva sia nel lavoro sia nella quotidiana vita di relazione.

Oggi il medico specialista si può avvalere di metodiche sempre più numerose che attenua-

no rughe, macchie e cicatrici. La scelta è dettata dall'età e dal tipo di inestetismo: si possono usare vari tipi di laser, la luce pulsata, la radio frequenza (RF) i peeling-antiossidanti, i fillers, le attrezzature che veicolano i principi attivi nella pelle.

Oggi è meno problematico e impegnativo curare l'acne, trattare le macchie, donare compattezza e luminosità, eseguire lifting non chirurgici, anche nella pausa pranzo e senza anestesia.

La radiofrequenza ad esempio permette un miglioramento estetico della pelle sia nei trattamenti anti-età rassodando i tessuti, sia nel trattare macchie, acne e cicatrici. L'applicazione infatti produce una denaturazione delle fibre connettivali di sostegno sottocutaneo, seguita dalla sintesi di nuovo collagene da parte dei fibroblasti, con un effetto di rimodellamento-riempimento circoscritto.

Il calore prodotto dalle onde elettro-magnetiche della RF

si sviluppa tra i 3 e i 9 mm di profondità con un riscaldamento omogeneo dell'area trattata che può raggiungere anche i 55-65 gradi (non percepiti). Questa pratica è stata integrata con l'uso di principi attivi a base di retinolo micro-incapsulato in ciclo-destrine e un pool di vitamine antiossidanti introdotti nel derma tramite radiofrequenza.

Questi elementi attivi proteggono l'epidermide e le donano nell'immediato luminosità e compattezza.

Il calore endogeno prodotto dall'apparecchio di radiofrequenza permette infatti di introdurre a livello dermico il retinolo micro-incapsulato (cioè protetto) che, trasformandosi nel derma in acido retinoico, induce le cellule a produrre più collagene ed elastina, e a regolare la produzione di melanina consentendo un duraturo effetto lifting di questa metodica. È bene ricordare che qualsiasi trattamento anti-età deve essere ciclicamente ripetuto.



Dr Fabio Ginoprelli

DR FABIO GINOPRELLI

Medico Chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venereologia
Esperto in Medicina Estetica
Via S. Maiorana, 43 - 98057 Milazzo (ME)
Tel. e Fax 090.9222880
fabiojinoprelli@virgilio.it

Prevenzione e terapia

Aterosclerosi: malattia globale

Aterosclerosi: per la diagnosi non bastano esami di routine



Da Sinistra: Sig.ra A. Greco, Dr F. Certo, Assistente R. Di Maria.

Nei pazienti affetti da aterosclerosi o che la rischiano, oltre alle indagini di routine (elettrocardiogramma, ecocardiogramma) è consigliabile: ecocolor Doppler dei vasi del collo con calcolo dell'IMT (ispessimento intimale carotideo); ecocolor Doppler dell'aorta addo-

minale, la cui dilatazione aneurismatica è spesso silente; quantificazione della proteina C-Reattiva ad alta sensibilità che rivela un'infiammazione legata all'evoluzione dell'aterosclerosi; microalbuminuria che indica un'iniziale coinvolgimento dei reni.

CENTRO DIAGNOSTICO CARDIOVASCOLARE - DR. FRANCESCO CERTO

Medico Chirurgo - Specialista in Cardiologia
Via Paolo Borsellino, 37 - 98057 Milazzo (ME); Tel. e Fax 090.9287388
www.studiomedicocerto.it - studiocerto@virgilio.it

Denti allineati

Denti allineati in trasparenza

Correggere la dentatura senza l'imbarazzo dell'apparecchio

I denti allineati, brillanti e ben disegnati sono un elemento fondamentale di un sorriso scintillante, allegro e affascinante. Oggi tutti possono ottenerlo. Con le nuove tecniche, che spostano gra-

dualmente i denti nella posizione ideale, si evitano i complessi e fastidiosi meccanismi metallici ottenendo correzioni anche in casi difficili, con la certezza anticipata del risultato finale grazie ad un software specializzato. Si tratta di dispositivi che mantengono il volto armonioso, si possono rimuovere per mangiare, permettono l'igiene orale e non procurano reazione allergica.



Da sinistra: Dr Rosario La Spada e Dr Giuseppe La Spada

CENTRO MEDICO DENTISTICO LA SPADA

Medici Chirurghi - Odontoiatri
Via Dei Caduti Sul Lavoro, s.n. - 98051 Barcellona Pozzo di Gotto (ME)
Tel. e Fax 090.9798147

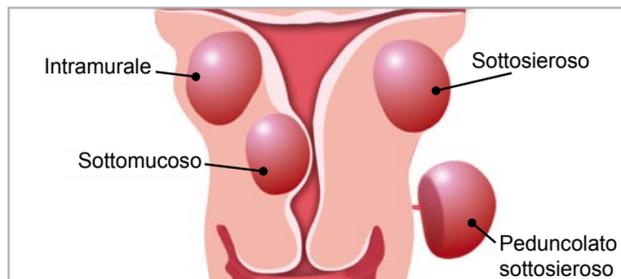


Fibromi uterini

Noduli e fibromi in ginecologia

I fibromi, in genere benigni, possono inibire la fertilità

In ambito ginecologico è frequente la formazione di noduli di tessuto muscolare liscio originati dal muscolo della parete uterina. Se rimangono a lungo in situ tendono a trasformarsi da miomi (noduli di tessuto muscolare) in fibromi (noduli di tessuto fibroso). In genere sono benigni e solo in minima parte (0,2%) diventano sarcomi maligni. Ciò che differenzia i miomi è la sede: sottomucosa e cioè quando crescono all'interno della cavità uterina; intramurale e cioè nel contesto della parete dell'utero; sottosierosa, sulla superficie esterna dell'utero. I sintomi, diversi secondo la loro posizione, sono: sanguinamenti anomali, dolori dovuti alla loro rapida crescita, dolori durante i rapporti sessuali e sintomi di compressione sugli organi vicini, ve-



Sede dei fibromi uterini

sica e retto. La loro interferenza con la fertilità può derivare dalla compressione ed occlusione delle tube o da alterazioni della mucosa uterina che ostacolano l'attaccamento dell'ovocita fecondato.

La diagnosi di un mioma, se non provoca sintomi, spesso è casuale. Coll'ecografo si determina la sede e le sue dimensioni per valutarne la crescita nel tempo. Altri esami (laparoscopia, isteroscopia, T.A.C. e R.M.N.), anche se utili, non sempre sono necessari.

Nell'ipotesi di rimuovere i mio-

mi bisogna considerare che nella maggior parte dei casi non occorre un intervento ma solo un'attenta osservazione periodica. La loro asportazione, salvando l'utero, è quasi sempre possibile. Rare complicanze emorragiche possono richiedere comunque l'asportazione dell'utero.

Se la donna ha completato il suo progetto riproduttivo ed è prossima al climaterio può decidere di evitare i rischi di recidiva e chiedere l'isterectomia anche in assenza di sintomi.



Prof. Vincenzo Giambanco

PROF. VINCENZO GIAMBANCO

Ginecologo - Urologo; Primario Ospedaliero Emerito
Abitazione e Studio: Viale della Libertà, 103
90143 Palermo (PA)
Tel. e Fax 091.6259236 - Cell. 336.910068
vigiam@tiscali.it

Chirurgia estetica

Come il seno ritorna seducente

La chirurgia estetica aumenta, riduce e riposiziona il seno

La chirurgia estetica della mammella riveste un ruolo rilevante perché tende a ripristinare l'integrità fisico-estetica del seno, intangibile espressione di seduzione, femminilità e maternità, esaltando e gratificando le qualità psico-sociali della donna altrimenti inibite.

Chi decide di sottoporsi a questo tipo d'intervento cerca qualificate competenze professionali e dettagliate opportunità d'informazione per coniugare il binomio "sicurezza-bellezza". La chirurgia estetica, rivolta a un'esigenza tutta femminile, prende in considerazione soprattutto la mastoplastica additiva, e quindi l'aumento del volume del seno, quella riduttiva per diminuirne il volume e la mastopepsi per rimodellare o sollevare un seno cadente.



Poiché questa chirurgia estetica considera tutti gli aspetti del contesto corporeo, la nuova armonia delle forme può essere raggiunta anche combinando più metodiche.

Il Dr Filippo Di Benedetto, valutando ciascun caso clinico, illustra alle pazienti l'alternativa più idonea e, prima di sottoporle al lifting del seno, mostra loro le fasi dell'operazione simulandone tutto il percorso. In questo modo si ha maggiore consapevolezza dell'intervento.

Le protesi mammarie oggi disponibili sono di alta qualità, sia nei materiali sia nella resistenza, e sono perfettamente compatibili con un futuro allattamento. Le donne che desiderano invece solo correggere la forma del seno in modo naturale senza chirurgia, senza dolore e senza protesi possono ricorrere a trattamenti specifici. La scelta di sottoporsi a un intervento di chirurgia estetica esige che la donna sia al corrente delle procedure che richiedono mani esperte, professionalità ed esperienza.



Dr Filippo Di Benedetto

DR FILIPPO DI BENEDETTO

Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia e Chirurgia Vascolare
Via Beato Angelico, 53 - 90145 Palermo (PA)
Tel. 091.400008 - Cell. 339.6162060
www.filippodibenedetto.it - www.esteticamammella.it
filippo_dibenedetto@libero.it

Implantologia

Denti forti e sani per il paziente

Implantologia: masticazione efficiente e armonia estetica



Dott. David Rizzo

La moderna implantologia è in grado di risolvere anche problemi estremi come l'edentulia totale.

Con tecnologie innovative e capacità professionali indiscutibili la creazione di impianti fissi, anche per tutto l'arco dentale, oggi è possibile.

Uno studio accurato del paziente e delle sue condizioni stomatologiche consente all'odontoiatra esperto di pianificare con esattezza l'intervento e di prevederne l'esito finale. Materiali d'alta qualità e procedure chirurgiche

non dolorose in anestesia locale, danno la possibilità di disporre di denti nuovi anche in giornata.

Dopo 3 - 4 mesi l'impianto definitivo sarà integralmente funzionale.

DOTT. DAVID RIZZO

Dott. in Odontoiatria e Protesi Dentaria
Viale S. Martino, 365 - 98124 Messina (ME)
Tel. e Fax 090.2320241
dr.davidrizzo@libero.it

Radiologia

Esami diagnostici a tutto campo

Medici radiologi e strumenti per l'alta qualità diagnostica



Direttore Sanitario
Dr Antonino Scisca

Il Centro, convenzionato con la Asl, utilizza apparecchiature all'avanguardia che danno risposte efficienti in un ambiente di lavoro moderno offrendo la possibilità di effettuare tutte le indagini diagnostiche in unico laboratorio con Medici Radiologi specialisti.

Le indagini diagnostiche che è possibile effettuare presso il Centro vanno dalle RX alla TAC, MOC e tutti i tipi di ecografie nonché agli esami di RM delle piccole articolazioni ossee; è in corso d'istallazione una RM Total Bo-

dy che permetterà l'esecuzione di esami tra cui RM encefalo, colonna vertebrale etc.

Si effettuano fuori convenzioni anche visite ortopediche e cardiologiche.

CENTRO DI RADIOLOGIA MEDICA S.R.L.

Direttore Sanitario Dr Antonino Scisca
Medico Chirurgo - Specialista in Radiologia
Via Giuseppe Arcoleo, 14 - 90129 Palermo (PA)
Tel. 091.6571505 - Fax 091.6572543
www.centroradiologiamedica.it
info@centroradiologiamedica.it

Test oncologici

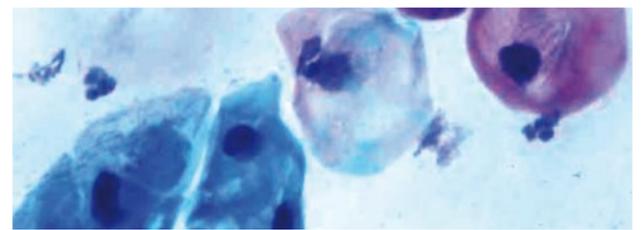
L'importanza dei test oncologici

Il ginecologo ed i moderni test di prevenzione oncologica

Il ruolo del ginecologo oncologo si sta evolvendo continuamente specie nella prevenzione.

Il cancro del collo dell'utero è la seconda causa di morte nelle giovani donne europee (15-44 anni) e il cancro cervicale è causato dal papillomavirus umano o HPV, per il quale oggi è disponibile il vaccino anti-HPV: è innocuo e difende da questa infezione sessualmente trasmissibile contratta da un elevato numero di donne.

Tutte le donne, oltre a vaccinarsi, devono continuare a sottoporsi a controlli periodici ed in particolare modo al Pap test, che permette di rilevare i primissimi segni della malattia neoplastica, prima ancora di un'eventuale progressione verso il carcinoma della cervice.



Cellule cervicali con koilocitosi (alone perinucleare identificato come effetto citopatico da HPV).

Un secondo test da praticare è l'HPV-DNA che permette di scoprire se la donna ha un'infezione virale e se è ad alto rischio oncogeno, come i tipi HPV16 e 18. Queste procedure diagnostiche, relative alla neoplasia intraepiteliale della cervice uterina (CIN), alla Neoplasia intraepiteliale della vulva (VIN) e più in generale alla patologia del basso tratto genitale legata ad infezione virale HPV, se evidenziano delle alterazioni richiedono un approfondimento da effettuarsi con l'esame colposcopico.

La colposcopia consente, attraverso un microscopio, di "guardare" ed analizzare i tessuti della vagina e del collo dell'utero; in presenza di alterazioni si effettuano quindi prelievi biotipici cervicali e/o vulvari per ottenere un inquadramento nosologico preciso.

Questa fase diagnostica e strumentale, che richiede notevole esperienza specifica, permette di ottenere una diagnosi precisa per procedere, ove necessario, alla fase terapeutica con trattamenti ablativi ambulatoriali come la LEEP o il laser.



Dr Pietro Musso

DR PIETRO MUSSO

Medico Chirurgo - Specialista in Ginecologia e Ostetricia
Via Messina, 15 - 90141 Palermo (PA)
Tel. 091.336313
pietromusso@libero.it